

Nasa kindergarten lunch menu(108.01)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	異國料理	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
早點心	元旦連假	元旦	鮮奶饅頭+豆漿	廣東粥	地瓜粥
午餐			蘿蔔滷肉	新加坡叻沙麵	蠔油肉片燴飯
			鮮菇炒花耶菜		
			應時青菜.水果	水果	水果
點心			香菇雞湯	紅豆QQ	玉米濃湯+小餐包
	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
早點心	客家湯板條	南瓜粥	味噌拉麵	叻仔魚粥	魷魚羹麵
午餐	筍絲滷肉 雜炊什錦	西芹炒魚片 洋蔥鴻禧菇	三杯雞 菇菇炒高麗菜	印度咖哩炒麵	義式洋芋燉雞飯
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	山藥雞湯	洋蔥雞湯	蒜頭雞湯	結頭菜雞湯
點心	麻油雞麵線	蔬菜米苔目	酸辣麵疙瘩	餛飩湯	什錦湯麵
	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
早點心	蘿蔔糕湯	高麗菜鹹粥	雞絲麵	果醬吐司+豆漿	花枝羹米粉
午餐	白菜滷 西芹豆干炒鮮蔬	香菇悶雞 白菜油片	豆鼓雞汁豆腐 脆炒洋芋絲	日式雞丁拉麵	鮭魚蛋炒飯
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	薑絲冬瓜湯	雙菇蘿蔔湯	什錦丸子湯		玉米濃湯
點心	鍋燒冬粉	雞丁湯麵	綠豆粉條	關東煮	玉米麵疙瘩
	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
早點心	養生粥	黑糖小饅頭+豆漿	雞柳豆腐米粉湯	肉羹湯	清粥小菜
午餐	三杯豆干百頁 番茄炒蛋	糖醋雞丁 脆瓜玉米	蔥燒豆腐 醬燒鯛魚	海南雞飯	金瓜米粉
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	酸菜菇湯	雙絲湯	香菇雞湯	味噌豆腐湯	魚丸湯
點心	油蔥麵線	紅豆紫米粥	關東煮	捲心濃湯	魚羹麵
	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	1月19日(補班)
早點心	湯板條	蛋蛋粥	叻仔魚翡翠麵	小米地瓜粥	鮮肉饅頭+豆漿
午餐	雞蛋豆腐煲 芹菜甜不辣	醬爆雞丁 家常蒸蛋	西洋芹炒豆皮 鐵板雞丁	肉骨茶麵	海鮮炒麵
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	青菜蛋花湯	酸辣湯	蛤蠣鮮味蔥雞湯		山藥雞湯
點心	薑汁地瓜米苔目	魚板鍋燒麵	桂圓紅棗紫米甜粥	綠豆薏仁QQ湯	雞絲湯麵