

Nasa kindergarten lunch menu(108.07)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
早點心	皮蛋瘦肉粥	蘿蔔糕湯	瘦肉粥	絲瓜鹹粥	香菇瘦肉粥
午餐	肉絲炒麵	瓜仔肉	紅燒豆腐	泰式奶香咖哩飯	海鮮什錦炒麵
		培根高麗菜	玉米絞肉		
		應時青菜	應時青菜		
	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯	白菜丸子湯	玉米蘿蔔魚丸湯	洋蔥雞湯
點心	四神湯	肉羹麵線	咖哩烏龍麵	鮭魚豆腐味噌麵	紅豆薏仁
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
早點心	果醬吐司+豆漿	南瓜粥	客家湯板條	地瓜粥	滑蛋瘦肉粥
午餐	脆瓜蒸肉	紅燒豬腱肉	三杯雞	日式炒麵	水餃
	芹香干絲	家常白菜滷	麻醬四季豆		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	羅宋湯	蒜頭雞湯	馬鈴薯排骨湯	蒜頭龍骨高湯	玉米濃湯
點心	仙草粉條	關東煮	魚片米苔目	雞絲湯麵	紫米桂圓粥
	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
早點心	南瓜瘦肉粥	麵線	小籠包+豆漿	小米地瓜粥	餛飩湯
午餐	京醬肉片	筍干燒肉	茄汁魚丁	台式刈包	夏威夷炒飯
	香菇白菜	蕃茄豆腐繪蛋	豆乾炒四季豆		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	海帶豆腐湯	大瓜大骨湯	竹筍排骨湯	山藥排骨湯	香菇蘿蔔排骨湯
點心	麵線糊	鮮奶小饅頭+麥茶	鮮筍冬粉湯	桂圓銀耳蓮子湯	綠豆米苔目
	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
早點心	叻仔魚粥	黑糖饅頭+豆漿	雞茸玉米粥	雞絲麵	山藥粥
午餐	金沙南瓜	蒜泥白肉	雞汁玉米蒸蛋	日式親子丼	客家炒米粉
	茄汁魚丁	奶油醬燒杏包菇	洋蔥燒雞		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	味噌豆腐蛋花湯	蘿蔔排骨湯	香菇雞湯	鮭魚味噌湯	蛤蜊冬瓜湯
點心	蘿蔔糕湯	綠豆薏仁湯	番茄雞蛋麵	湯麵線	桂圓銀耳蓮子湯
	7月29日	7月30日	7月31日		
早點心	蘑菇鐵板麵	蔬菜鹹粥	台式麵疙瘩		
午餐	螞蟻上樹	客家小炒	梅干肉片		
	金沙豆腐	冬瓜封	番茄炒蛋		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	蔥雞湯	蓮藕排骨湯	薑絲蛤蜊湯		
點心	海味米粉湯	檸檬愛玉	味噌烏龍麵		