

Nasa kindergarten lunch menu(108.10)

| 米飯 | 白米飯 | 糙米飯 | 紫米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | |
|-----|---------------|----------------|---------------|-------------|------------------|-------|--|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | |
| | | 10月1日 | 10月2日 | 10月3日 | 10月4日 | 10月5日 | |
| 早點心 | | 榨菜肉絲細粉 | 滑蛋瘦肉粥 | 廣東粥 | 地瓜粥 | 滑蛋瘦肉粥 | |
| 午餐 | | 彩椒雞丁 豆皮魯冬瓜 | 香菇肉燥 三杯素鮮 | 新加坡叻沙麵 | 蠔油肉片燴飯 | 好呷刈包 | |
| | | 應時青菜. 水果 | 應時青菜. 水果 | 水果 | 水果 | 水果 | |
| | | 蛤蠣雞湯 | 芋頭排骨湯 | | 蘿蔔貢丸湯 | 山藥排骨湯 | |
| 點心 | | 玉米濃湯麵 | 餛飩湯 | 濃湯+小餐包 | 地瓜芋圓甜湯 | 紅豆湯QQ | |
| | 10月7日 | 10月8日 | 10月9日 | 10月10日 | 10月11日 | | |
| 早點心 | 清粥小菜 | 鮮蔬肉燥冬粉 | 肉包+豆漿 | 國 慶 日 | 彈 性 補 休 | | |
| 午餐 | 桂竹筍燒雞 咖哩魚蛋 | 蔬菜咖哩雞肉 塔香燒茄 | 肉絲炒麵 | | | | |
| | 應時青菜. 水果 | 應時青菜. 水果 | 水果 | | | | |
| | 味噌豆腐海帶湯 | 高麗菜菇菇雞湯 | 玉米排骨湯 | | | | |
| 點心 | 地瓜粉條湯 | 湯版條 | 紫米桂圓粥 | | | | |
| | 10月14日 | 10月15日 | 10月16日 | 10月17日 | 10月18日 | | |
| 早點心 | 客家湯版條 | 香菇瘦肉粥 | 草莓吐司+豆漿 | 叻仔魚粥 | 魷魚羹麵 | | |
| 午餐 | 筍絲滷肉 雜炊什錦 | 西芹炒魚片 洋蔥鴻禧菇 | 三杯雞 菇菇炒高麗菜 | 印度咖哩炒麵 | 義式洋芋燉雞飯 | | |
| | 應時青菜. 水果 | 應時青菜. 水果 | 應時青菜. 水果 | 水果 | 水果 | | |
| | 紫菜蛋花湯 | 山藥雞湯 | 洋蔥雞湯 | 蒜頭雞湯 | 結頭菜雞湯 | | |
| 點心 | 雞絲湯麵 | 蔬菜米苔目 | 酸辣麵疙瘩 | 薑汁地瓜米苔目 | 什錦湯麵 | | |
| | 10月21日 | 10月22日 | 10月23日 | 10月24日 | 10月25日 | | |
| 早點心 | 皮蛋肉末粥 | 肉絲裸仔條 | 蘑菇鐵板麵 | 香菇瘦肉粥 | 黑糖饅頭+豆漿 | | |
| 午餐 | 番茄炒蛋 紅燒豆腐 | 蘿蔔滷肉 鮮菇炒花耶菜 | 蔥燒豆腐 醬燒鯛魚 | 海南雞飯 | 金瓜米粉 | | |
| | 應時青菜. 水果 | 應時青菜. 水果 | 應時青菜. 水果 | 水果 | 水果 | | |
| | 薑絲冬瓜湯 | 香菇雞湯 | 香菇雞湯 | 味噌豆腐湯 | 魚丸湯 | | |
| 點心 | 魷魚羹麵 | 紅豆QQ | 關東煮 | 捲心濃湯 | 筍絲湯麵 | | |
| | 10月28日 | 10月29日 | 10月30日 | 10月31日 | | | |
| 早點心 | 小米地瓜粥 | 蔬菜鹹粥 | 台式麵疙瘩 | 米粉湯 | | | |
| 午餐 | 燒肉燴飯 | 客家小炒 冬瓜封 | 梅干肉片 番茄炒蛋 | 墨西哥烤餅 | | | |
| | 水果 | 應時青菜. 水果 | 應時青菜. 水果 | 水果 | | | |
| | 蔬菜排骨湯 | 蓮藕排骨湯 | 薑絲蛤蜊湯 | 南瓜濃湯 | | | |
| 點心 | 鮮奶饅頭+麥茶 | 紅豆紫米粥 | 味噌烏龍麵 | 蘿蔔糕湯 | | | |

拿莎私房菜