

Nasa kindergarten lunch menu(108.11)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
					11月1日
早點心					地瓜粥
午餐					炒板條
					水果
點心					牛蒡排骨湯 地瓜粉條湯
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
早點心	清粥小菜	肉燥湯米粉	山藥肉末粥	冬粉湯	肉末粥
午餐	酸辣湯餃	小瓜麵腸	豆薯雞丁	夏威夷鳳梨炒飯	台式刈包
	水果	紅蘿蔔炒蛋	魚香茄子		
		應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
		食蔬湯	菇菇湯	番茄蛋花湯	洋蔥雞湯
點心	薑汁地瓜甜湯	八寶甜湯	米線湯	磨菇麵	關東煮
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
早點心	雞絲麵	蘿蔔糕湯	蔬菜麵	皮蛋肉粥	草莓吐司+豆漿
午餐	紅燒豆腐	絞瓜滷肉	蘿蔔燒肉	番茄義大利麵	蔥爆豬肉燴飯
	木耳肉絲炒筍茸	金沙南瓜	黃瓜炒蛋		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯	貢丸湯	羅宋湯	蕃茄豆芽湯
點心	紅豆紫米粥	綠豆QQ湯	餛飩湯	肉包+麥茶	雞絲麵
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
早點心	叻仔魚粥	黑糖饅頭+豆漿	雞茸玉米粥	雞絲麵	山藥粥
午餐	螞蟻上樹	客家小炒	梅干肉片	泰式打拋豬	肉絲炒飯
	金沙豆腐	冬瓜封	番茄炒蛋		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	蔥雞湯	蓮藕排骨湯	薑絲蛤蜊湯	青菜豆腐湯	番茄蛋花湯
點心	海味米粉湯	味噌烏龍麵	桂圓紫米粥	餛飩湯	鮮奶饅頭+養生茶
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
早點心	廣東粥	肉絲雞蛋麵	地瓜粥	油腐冬粉湯	肉包+豆漿
午餐	茄汁豆包	小黃瓜炒甜條	豆干燒肉	感恩節火雞大餐	醬汁炒麵
	酸菜炒麵腸	三色蛋	蔥燒肉丸	餐包	
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	馬鈴薯泥. 水果	水果
	白菜雞肉湯	食蔬湯	玉米排骨湯	西式南瓜濃湯	冬瓜排骨湯
點心	貢丸意麵	米苔目湯	紅豆紫米粥	麻油麵線	綠豆薏仁湯