

# Nasa kindergarten lunch menu(108.12)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
早點心	肉包+豆漿	米粉湯	皮蛋肉粥	小米地瓜粥	香菇瘦肉粥
午餐	培根高麗菜 瓜仔肉	滷油豆腐 馬鈴薯燉肉	醬燒洋蔥豬肉 紅蘿蔔炒滑蛋	好呷刈包	海鮮什錦炒麵
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯	白菜丸子湯	山藥排骨湯	洋蔥雞湯
點心	四神湯	肉羹麵線	咖哩烏龍麵	桂圓銀耳蓮子湯	鮭魚豆腐味噌麵
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
早點心	南瓜粥	果醬吐司+豆漿	客家湯板條	地瓜粥	餛飩湯
午餐	紅燒冬瓜肉 蕃茄繪蛋	紅燒豚肉 家常白菜滷	三杯雞 魚香茄子	印度咖哩炒麵	夏威夷炒飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	羅宋湯	蒜頭雞湯	馬鈴薯排骨湯	蒜頭龍骨高湯	香菇蘿蔔排骨湯
點心	冰糖紅棗雪梨湯	關東煮	魚片米苔目	紫米桂圓粥	麵線糊
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
早點心	叻仔魚粥	黑糖饅頭+豆漿	雞茸玉米粥	雞絲麵	山藥粥
午餐	金沙南瓜 茄汁魚丁	蒜泥白肉 醬燒杏包菇	雞汁玉米蒸蛋 洋蔥燒雞	日式親子丼	客家炒麵
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	味增豆腐蛋花湯	蘿蔔排骨湯	香菇雞湯	鮭魚味增湯	冬瓜排骨湯
點心	蘿蔔糕湯	綠豆薏仁湯	番茄雞蛋麵	麻油麵線	水果甜湯圓
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
早點心	蘑菇鐵板麵	蔬菜鹹粥	台式麵疙瘩	台式米粉湯	雞肉粥
午餐	螞蟻上樹 金沙豆腐	客家小炒 冬瓜封	梅干肉片 番茄炒蛋	日式鮭魚飯糰	白酒蛤蜊義大利麵
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	蔥雞湯	蓮藕排骨湯	薑絲蛤蜊湯	蔬菜雞肉湯	番茄洋蔥酸辣湯
點心	海味米粉湯	紅豆紫米粥	味噌烏龍麵	麻油雞麵線	奶油餐包+決明子茶
	12月30日	12月31日			
早點心	滑蛋瘦肉粥	蘿蔔糕湯			
午餐	螞蟻上樹 金沙南瓜	麻油鮮雞 蔥香豆包			
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果			
	蔥雞湯	番茄菇菇湯			
點心	雞絲湯麵	玉米濃湯餃			

