

Nasa kindergarten lunch menu(109.01)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	異國料理	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1月1日	1月2日	1月3日
早點心			元 旦	廣東粥	地瓜粥
午餐				新加坡叻沙麵	蠔油肉片燴飯
				水果	水果
點心				玉米濃湯+小餐包	蘿蔔貢丸湯 地瓜芋圓甜湯
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
早點心	客家湯板條	南瓜粥	味噌拉麵	叻仔魚粥	魷魚羹麵
午餐	筍絲滷肉 雜炊什錦	西芹炒魚片 洋蔥鴻禧菇	三杯雞 菇菇豆干炒芹菜	印度咖哩炒麵	義式洋芋燉雞飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	山藥雞湯	洋蔥雞湯	蒜頭雞湯	結頭菜雞湯
點心	麻油雞麵線	蔬菜米苔目	酸辣麵疙瘩	什錦湯麵	薑汁地瓜米苔目
	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
早點心	蘿蔔糕湯	高麗菜鹹粥	地瓜稀飯	果醬吐司+豆漿	什錦冬粉
午餐	白菜滷 西芹豆干炒鮮蔬	香菇悶雞 白菜油片	義大利麵	日式雞丁拉麵	鮭魚蛋炒飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果-香蕉	水果	水果
	薑絲冬瓜湯	雙菇蘿蔔湯	玉米濃湯		什錦丸子湯
點心	鍋燒冬粉	雞丁湯麵	玉兔包+麥茶	關東煮	玉米麵疙瘩
	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
早點心	養生粥	黑糖小饅頭+豆漿	雞柳豆腐冬粉湯	補 假 一 天	除 夕
午餐	三杯豆干百頁 番茄炒蛋	糖醋雞丁 脆瓜玉米	蔥燒豆腐 醬燒鯛魚		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果		
	酸菜菇湯	雙絲湯	香菇雞湯		
點心	油蔥麵線	紅豆紫米粥	關東煮		
	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
早點心	HAPPY NEW YEAR!! 2020			小米地瓜粥	鮮肉饅頭+豆漿
午餐				肉骨茶麵	肉絲炒飯
				水果	水果
點心				綠豆薏仁QQ湯	山藥雞湯 雞絲湯麵

