

# Nasa kindergarten lunch menu(109.02)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
早點心	造型包+豆漿	麵線糊	蘑菇鐵板麵	滑蛋肉末粥	餛飩湯
午餐	動物魚板烏龍麵	醬燒洋蔥豬肉 紅蘿蔔炒滑蛋 應時青菜.水果	滷油豆腐 馬鈴薯燉肉 應時青菜.水果	蝦仁蕃茄蛋炒飯 水果	海鮮什錦炒麵 水果
點心	雞蛋糕+地瓜湯	白菜丸子湯 咖哩烏龍麵	紫菜蛋花湯 肉羹麵線	味噌豆腐海帶湯 饅頭+桂圓紅棗茶	洋蔥雞湯 鮭魚豆腐味噌麵
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
早點心	養生粥	黑糖小饅頭+豆漿	肉絲豆腐冬粉湯	肉羹湯	清粥小菜
午餐	三杯豆干百頁 番茄炒蛋 應時青菜.水果	糖醋肉 脆瓜玉米 應時青菜.水果	薑汁燒肉 客家小炒 應時青菜.水果	海南雞飯 水果	金瓜米粉 水果
點心	酸菜肉片湯 貢丸麵線	雙絲湯 紅豆紫米粥	香菇雞湯 關東煮	味噌豆腐湯 捲心濃湯麵	貢丸湯 肉羹麵
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
早點心	皮蛋瘦肉粥	湯板條	南瓜粥	果醬吐司+豆漿	餛飩湯
午餐	三鮮菇湯餃 水果	蒸瓜子肉 洋蔥炒蛋 應時青菜.水果	香蔥豆豉雞 什錦青花菜 應時青菜.水果	台式刈包 水果	金瓜炒米粉 水果
點心	菇菇麻油麵線	奶油餐包+決明子茶	關東煮	清燉排骨湯 麵線糊	山藥蒜頭雞湯 紅豆紫米粥
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
早點心	雞肉粥	台式米粉湯	山藥粥	客家鹹粥	和平紀念日
午餐	糖醋雞丁 白菜豆包絲 應時青菜 薑絲冬瓜湯	蘿蔔燒肉 螞蟻上樹 應時青菜 鮭魚味噌湯	蔬菜咖哩雞肉 塔香燒茄 應時青菜 高麗菜菇菇雞湯	日式烏龍湯麵 五行蔬菜湯	
點心	肉燥米苔目湯	桂圓紫米粥	椰水芋香紫米露	湯板條	

2月15日補班

地瓜粥

炒板條

水果

牛蒡排骨湯

地瓜粉條湯



## 拿莎私房菜