

# Nasa kindergarten lunch menu(109.03)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	異國料理	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
早點心	南瓜粥	丸片冬粉湯	芋頭肉末粥	蘿蔔糕湯	香菇蔬菜粥
午餐	家常蒸蛋	咖哩雞丁	雞蛋豆腐煲	泰式酸辣湯餃	海鮮炒麵
	蕃茄肉末豆腐	茄汁甜不辣	木耳燒雞		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	蒜頭雞湯	洋蔥雞湯		味噌蛋花湯
點心	麻油雞麵線	雞茸豆腐米粉羹	珍珠紫米粥	地瓜芋圓湯	四神湯
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
早點心	皮蛋肉末粥	大滷麵疙瘩	麵線糊	玉米肉末粥	蔬菜湯麵
午餐	番茄炒蛋	蘿蔔燉肉	鐵板肉片	客家炒麵	滑蛋蝦仁 咖哩燴飯
	紅燒麵輪	田園炒蛋	清炒高麗菜		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	薑絲冬瓜湯	雙菇蘿蔔湯	什錦丸子湯	青菜豆腐湯	玉米濃湯
點心	魷魚羹麵	四喜甜湯	餛飩湯	關東煮	麵疙瘩
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
早點心	麵包+豆漿	魚板鍋燒麵	清粥小菜	粉絲湯	肉羹湯
午餐	梅干肉片	瓜仔肉	香菇雞丁	西班牙海鮮 燉飯	塔香鮮蝦肉 蛋炒飯
	番茄炒蛋	麻婆豆腐	西芹炒肉羹		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	薑絲蛤蜊湯	雙絲湯	香菇雞湯	羅宋湯	魚丸湯
點心	綠豆粉條甜湯	花枝羹湯	湯意麵	海鮮寬扁湯麵	肉燥冬粉
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
早點心	魚板鍋燒麵	海鮮粥	什錦烏龍麵	客家板條	廣東粥
午餐	三杯杏包菇	蠔油脆皮豆腐	黃瓜炒黑輪	蒙古烤肉飯	木須炒麵
	紅燒獅子頭	白菜燜肉	紅燒魚丁		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	青菜蛋花湯	酸辣湯	蘿蔔排骨湯	肉骨茶湯	山藥雞湯
點心	紅豆西米露	肉燥麵	餛飩蛋花湯	蘿蔔糕湯	紅豆小薏仁湯
	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
早點心	果醬吐司+豆漿	南瓜粥			
午餐	日式鮭魚烤飯糰	紅燒豬腱肉			
		家常白菜滷			
	水果	應時青菜.水果			
	味噌豆腐湯	蒜頭雞湯			
點心	銅鑼燒+麥茶	關東煮			

拿莎私房菜

