

# Nasa kindergarten lunch menu(109.05)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
早點心	高麗菜粥	蘿蔔糕湯	藍莓吐司+豆漿	鹹米苔目	蛋蛋粥
午餐	糖醋豆皮	三杯豬	美式淺艇堡	日式鮭魚壽司捲	榨醬麵
	咖哩冬粉	菇菇蒸蛋			
	應時青菜	應時青菜			
	青菜蛋花湯	鮮味蔥雞湯	玉米濃湯	玉米排骨湯	山藥排骨湯
點心	三蔬意麵	蜜薯甜湯圓	蛋糕+麥茶	家常麵	綠豆薏仁QQ湯
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
早點心	湯板條	香菇瘦肉粥	叻仔魚翡翠麵	小米地瓜粥	鮮肉饅頭+豆漿
午餐	肉絲甜不辣豆干	梅干扣肉	滷雞腿	南洋叻沙烏龍麵	台式刈包
	紅燒豆腐	小黃瓜炒麵腸	貢丸胡瓜		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	柴魚味噌湯	薑絲冬瓜湯	蘿蔔大骨湯		貢丸湯
點心	綠豆薏仁湯	蘿蔔糕湯	番茄雞蛋麵	麻油麵線	桂圓銀耳蓮子湯
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
早點心	皮蛋瘦肉粥	湯板條	南瓜粥	餛飩湯	滑蛋肉末粥
午餐	三杯雞丁	洋蔥咖喱炒雞肉	螞蟻上樹	客家炒米粉	肉絲炒麵
	豆皮燒白菜	紅蘿蔔炒蛋	蔥燒豆腐		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	紫菜蛋花湯	山藥雞湯	洋蔥雞湯	貢丸湯	結頭菜雞湯
點心	滑蛋麵線	奶油餐包+決明子茶	關東煮	麵線糊	紅豆紫米粥
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
早點心	雞肉粥	台式米粉湯	山藥粥	客家鹹粥	滑蛋烏龍麵
午餐	客家小炒	鹹蛋四季豆	番茄炒蛋	韓式烤肉拌飯	客家炒板條
	黃瓜炒香菇貢丸	沙茶洋蔥豬肉	馬鈴薯燉肉		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		水果
	雙絲湯	魚丸湯	蔬菜排骨湯	五行蔬菜湯	味噌豆腐海帶湯
點心	雞絲湯麵	鍋燒麵	饅頭+桂圓紅棗茶	湯板條	桂圓紅棗紫米粥



## 拿莎私房菜