

# Nasa kindergarten lunch menu(110.03)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	異國料理	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
早點心	228 補休一天	丸片冬粉湯	芋頭肉末粥	蘿蔔糕湯	香菇蔬菜粥
午餐		洋蔥炒蛋	白菜滷	日式親子丼	海鮮炒麵
		蕃茄肉末豆腐	木耳燒雞		
		應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
點心		蒜頭雞湯	洋蔥雞湯	羅宋湯	味噌蛋花湯
	雞茸雞絲麵	蔬菜米苔目	地瓜甜湯	四神湯	
	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
早點心	皮蛋肉末粥	蘑菇麵	麵線糊	補氣養生粥	蔬菜湯麵
午餐	竹筍肉絲	蘿蔔燉肉	鐵板肉片	客家炒麵	滑蛋蝦仁 咖哩燴飯
	紅燒麵輪	田園炒蛋	芹香高麗菜		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	排骨冬瓜湯	瓜仔肉雞湯	什錦丸子湯	青菜豆腐湯	南瓜濃湯
點心	魷魚羹麵	四喜甜湯	餛飩湯	關東煮	麵疙瘩
	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
早點心	鮮奶饅頭+豆漿	魚板鍋燒麵	叻仔魚粥	粉絲湯	肉羹湯
午餐	梅干扣肉	瓜仔肉	香菇雞丁	客家炒板條	塔香鮮蝦肉 蛋炒飯
	小黃瓜炒玉米	金沙杏鮑菇	西芹炒肉羹		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	薑絲蛤蜊湯	蘿蔔排骨湯	香菇雞湯	玉米排骨湯	魚丸湯
點心	綠豆粉條甜湯	花枝羹湯	湯意麵	海鮮寬扁湯麵	肉燥冬粉
	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
早點心	魚板鍋燒麵	雞肉粥	地瓜粥	果醬吐司+豆漿	廣東粥
午餐	三杯杏包菇	蠔油脆皮豆腐	印度咖哩飯	蒙古烤肉飯	木須炒麵
	紅燒獅子頭	鮮菇花椰菜			
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	橘子	水果	水果
	紫菜蛋花湯	酸辣湯	玉米濃湯	肉骨茶	魚羹湯
點心	麵線糊	肉燥麵	小餐包+花茶	蘿蔔糕湯	綠豆、薏仁湯
	3月29日	3月30日	3月31日		
早點心	滑蛋瘦肉粥	南瓜粥	客家板條		
午餐	螞蟻上樹	香菇肉燥	麻油雞丁		
	回鍋肉片	家常白菜滷	茄汁甜不辣		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果		
	肉羹湯	蒜頭雞湯	番茄蛋花湯		
點心	雞絲湯麵	關東煮	四神湯		