

Nasa kindergarten lunch menu(110.05)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	異國料理	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
早點心	高麗菜粥	蘿蔔糕湯	草莓吐司+豆漿	鹹米苔目	蛋蛋粥
午餐	糖醋豆包	三杯豬	紅燒豬肉	日式鮪魚丼飯	炸醬麵
	咖哩冬粉	洋蔥炒蛋	白菜滷		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	青菜蛋花湯	蒜頭雞湯	瓜子雞湯	玉米排骨湯	山藥排骨湯
點心	三蔬意麵	蜜薯甜湯圓	海味米粉湯	家常麵	綠豆薏仁湯
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
早點心	湯板條	香菇瘦肉粥	叻仔魚粥	鮮肉饅頭+豆漿	聰明魚粥
午餐	京醬肉絲	梅干扣肉	滷雞腿	台式刈包	南洋叻沙麵
	小黃瓜炒麵腸	紅燒豆腐	貢丸黃瓜		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	柴魚味噌湯	薑絲冬瓜湯	蘿蔔大骨湯	香菇雞湯	
點心	紅豆薏仁湯	蘿蔔糕湯	番茄雞蛋麵	絲瓜麵線	地瓜米苔目甜湯
	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
早點心	皮蛋瘦肉粥	蘑菇鐵板麵	南瓜粥	餛飩湯	滑蛋肉末粥
午餐	三杯雞丁	香蔥豆鼓雞	螞蟻上樹	客家炒米粉	肉絲炒麵
	豆皮燒白菜	紅蘿蔔炒蛋	蔥燒豆包		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	牛蒡雞湯	洋蔥雞湯	貢丸湯	山藥雞湯
點心	滑蛋麵線	奶油餐包+花茶	關東煮	麵線糊	紅豆紫米粥
	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
早點心	雞肉粥	台式米粉湯	山藥粥	客家鹹粥	鮮奶饅頭+豆漿
午餐	客家小炒	鹹蛋四季豆	番茄炒蛋	韓式烤肉拌飯	客家炒板條
	黃瓜炒香菇貢丸	沙茶洋蔥豬肉	馬鈴薯燉肉		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	冬瓜排骨湯	魚丸湯	香菇雞湯	薑絲蛤蜊湯	味噌豆腐紫菜湯
點心	雞絲湯麵	鍋燒麵	味噌烏龍麵	湯板條	愛玉甜湯
	5月31日				
早點心	養生粥				
午餐	冬瓜封				
	茄汁魚丁				
	應時青菜. 水果				
	鮮筍排骨湯				
點心	玉米螺旋麵				

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)

