

# Nasa kindergarten lunch menu(110.09)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	
早點心	南瓜粥	叻仔魚粥	青菜肉絲細粉	瘦肉粥	餛飩湯	
午餐	糖醋雞丁	金沙南瓜	馬鈴薯燉肉	義式雞肉野草燉飯	肉絲板條	
	白菜豆包絲	三杯麵腸	紅燒豆腐			
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果	水果	
	鮮筍排骨湯	味增豆腐蛋花湯	玉米排骨湯	南瓜濃湯	海芽蛋花湯	
點心	仙草米粉條	蘿蔔糕湯	家常麵	綠豆甜湯	什錦米苔目	
	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	
早點心	玉米蔬菜粥	麵線糊	聰明魚粥	草莓吐司+豆漿	鐵板麵	
午餐	塔香魚丁	香蔥豆鼓雞	紅燒獅子頭	日式炒麵	台式刈包	
	培根高麗菜	番茄炒蛋	脆筍炒肉絲			
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果	
	冬瓜排骨湯	蒜頭雞湯	大黃瓜湯	味噌豆腐湯	洋蔥雞湯	
點心	雞絲湯麵	海味米粉湯	紅豆餐包+麥茶	番茄豬肉湯麵	四神湯	
	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	
早點心	香菇粥	香蔥蘿蔔糕湯	什錦麵	絲瓜粥	魷魚羹米粉	
午餐	照燒雞丁	回鍋肉片	香菇燒雞	肉骨茶麵	蒙古烤肉飯	
	黃瓜鮮菇	螞蟻上樹	枸杞蒸蛋			
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果	
	紫菜蛋花湯	薑絲南瓜湯	蘿蔔排骨湯		芹香貢丸湯	
點心	肉燥米粉湯	咖哩麵疙瘩	地瓜甜湯	玉米湯餃	月餅+麥茶	
	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	
早點心	中秋連假			山藥粥	肉羹湯	
午餐				香菇雞丁	西班牙海鮮燉飯	塔香鮮蝦肉蛋炒飯
				西芹炒肉羹		
				應時青菜.水果	水果	水果
				蓮藕排骨湯	羅宋湯	魚丸湯
點心				湯意麵	仙草甜湯	玉米螺旋麵
	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
早點心	餛飩湯	魚板鍋燒麵	滑蛋瘦肉粥	黑糖饅頭+豆漿		
午餐	豆干燒肉	瓜仔肉	沙茶洋蔥豬	日式親子丼		
	塔香海茸	麻婆豆腐	彩椒甜不辣			
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果		
	番茄蛋花湯	山藥雞湯	牛蒡排骨湯	貢丸湯		
點心	關東煮	桂圓銀耳蓮子湯	味增拉麵	肉燥冬粉		

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)