

# Nasa kindergarten lunch menu(110.10)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
					10月1日
早點心					廣東粥
午餐					新加坡叻沙麵
					水果
					玉米濃湯
點心					麥茶+小餐包
	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
早點心	鮭魚粥	肉包+豆漿	鮮蔬肉燥冬粉	滑蛋南瓜粥	皮蛋瘦肉粥
午餐	打拋豬肉 時蔬咖哩	茄汁豆包 螞蟻上樹	白菜滷 馬鈴薯燉肉	好呷刈包	金瓜米粉
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	味噌豆腐紫菜湯	菇菇雞湯	蔬菜排骨湯	山藥排骨湯	海芽蛋花湯
點心	地瓜米苔目湯	湯板條	紫米桂圓粥	雞絲麵	紅豆湯粉條
	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
早點心	客家湯板條	香菇瘦肉粥	草莓吐司+豆漿	叻仔魚粥	鮭魚羹麵
午餐	竹筍炒肉絲 雜炊什錦	紅燒鯊魚 洋蔥鴻禧菇	三杯雞 菇菇炒高麗菜	印度咖哩炒麵	義式洋芋燉雞飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	山藥雞湯	洋蔥雞湯	蒜頭雞湯	瓜子雞湯
點心	雞絲湯麵	蔬菜米苔目	酸辣麵疙瘩	薑汁地瓜	什錦湯麵
	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
早點心	地瓜粥	肉絲粿仔條	蘑菇鐵板麵	香菇瘦肉粥	黑糖饅頭+豆漿
午餐	番茄炒蛋 味噌豬肉	紅燒冬瓜肉 鮮菇炒花耶菜	蔥燒豆腐 醬燒豬	海南雞飯	客家炒板條
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	薑絲冬瓜湯	香菇雞湯	牛蒡排骨湯	味噌豆腐湯	魚丸湯
點心	肉羹麵	紅豆紫米粥	關東煮	捲心濃湯	筍絲湯麵
	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
早點心	地瓜粥	榨菜肉絲細粉	滑蛋瘦肉粥	廣東粥	鮮奶饅頭+豆漿
午餐	西芹甜不辣 瓜仔肉	彩椒雞丁 麵輪魯冬瓜	香菇肉燥 三杯素鮮	新加坡叻沙麵	沙茶豬肉炒飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	蘿蔔貢丸湯	蛤蠣雞湯	芋頭排骨湯		蕃茄蛋花湯
點心	玉米濃湯麵	地瓜芋圓甜湯	餛飩湯	決明子茶+小餐包	雞絲麵

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)