

Nasa kindergarten lunch menu(110.11)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
早點心	肉絲雞蛋麵	地瓜粥	油腐冬粉湯	肉包+豆漿	蔬菜鹹粥
午餐	小黃瓜炒甜條	豆干燒肉	絞瓜滷肉	日式炒麵	炒板條
	三色蛋	蔥燒肉丸	金沙豆腐		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	豆腐味增湯	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	牛蒡排骨湯
點心	米苔目湯	紅豆紫米粥	麻油麵線	四神湯	紅棗桂圓銀耳湯
	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
早點心	南瓜粥	肉燥湯米粉	山藥肉末粥	鮮奶饅頭+豆漿	肉末粥
午餐	茄汁豆包	小瓜麵腸	麻油雞丁	夏威夷鳳梨炒飯	台式刈包
	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋	魚香茄子		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	蔬菜排骨湯	魚羹湯	菇菇湯	番茄蛋花湯	洋蔥雞湯
點心	餛飩湯	番茄雞蛋麵	四寶甜湯	湯意麵	薑汁地瓜甜湯
	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
早點心	鍋燒麵	蘿蔔糕湯	蔬菜麵	皮蛋肉粥	草莓吐司+豆漿
午餐	紅燒炸豆包	糖醋雞丁	蘿蔔燒肉	番茄義大利麵	蔥爆豬肉燴飯
	木耳肉絲炒鮮筍	蠔油脆皮豆腐	黃瓜炒蛋		
	應時青菜. 水果	青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	玉米排骨湯	貢丸湯	蓮藕排骨湯	羅宋湯	蒜頭雞湯
點心	綠豆薏仁湯	關東煮	咖哩麵疙瘩	小餐包+麥茶	雞絲麵
	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
早點心	鮪魚粥	黑糖饅頭+豆漿	雞茸玉米粥	雞絲麵	山藥粥
午餐	鐵板肉片	客家小炒	梅干肉片	感恩節大餐	肉絲炒飯
	西芹炒肉羹	冬瓜封	番茄炒蛋	餐包+滷雞腿	
	青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	馬鈴薯泥. 水果	水果
	瓜仔雞湯	山藥排骨湯	薑絲蛤蜊湯	南瓜濃湯	玉米蛋花湯
點心	擔擔麵	桂圓紫米粥	味噌烏龍麵	肉骨茶細粉	餛飩麵
	11月29日	11月30日			
早點心	廣東粥	叻仔魚粥			
午餐	玉米絞肉	螞蟻上樹			
	三杯麵腸	京醬肉絲			
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果			
	蘿蔔排骨湯	蔥雞湯			
點心	貢丸意麵	海味米粉湯			

