

Nasa kindergarten lunch menu(110.12)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			12月1日	12月2日	12月3日
早點心			麵線糊	鮮奶饅頭+豆漿	餛飩湯
午餐			醬燒洋蔥豬肉 蝦仁滑蛋	客家炒粿條	肉骨茶麵
			應時青菜. 水果	水果	水果
			貢丸湯	冬瓜排骨湯	
點心			咖哩麵疙瘩	桂圓銀耳蓮子湯	肉絲米苔目
	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
早點心	香菇瘦肉粥	米粉湯	客家湯粿條	果醬吐司+豆漿	地瓜粥
午餐	紅燒冬瓜肉 銀芽炒豆皮	沙茶洋蔥豬 家常白菜滷	三杯雞 麻婆豆腐	印度椰香咖哩飯	榨菜肉絲湯麵
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	紫菜蛋花味增湯	蒜頭雞湯	大瓜魚丸湯	山藥排骨湯	
點心	黑糖薑汁地瓜甜湯	關東煮	魚片米苔目	蛋香雞絲麵	紅豆麵包+麥茶
	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
早點心	肉燥冬粉	叻仔魚粥	雞茸香菇粥	黑糖饅頭+豆漿	山藥粥
午餐	鹹蛋蒸肉 秀珍菇炒花椰菜	水餃	金針菇炒蛋 洋蔥燒雞	日式親子丼	什錦炒麵
	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	海芽豆腐蛋花湯	蘑菇玉米濃湯	香菇雞湯	鮭魚味增湯	酸辣湯
點心	魷魚羹湯	綠豆薏仁	番茄雞蛋麵	湯粿條	麻油雞麵線
	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
早點心	蘑菇鐵板麵	蔬菜鹹粥	台式麵疙瘩	聰明魚粥	鍋燒麵
午餐	打拋豬肉 芹香甜不辣	客家小炒 麵輪魯冬瓜	梅干肉片 番茄炒蛋	奶油培根義大利麵	塔香鮮蝦炒飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	蔥雞湯	牛蒡排骨湯	薑絲蛤蜊湯	蔬菜雞肉湯	紫菜蛋花湯
點心	肉燥冬粉	紅豆紫米粥	味噌烏龍麵	海味米粉湯	奶油餐包+花茶
	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
早點心	滑蛋瘦肉粥	蘿蔔糕湯	豆沙包+豆漿	廣東粥	
午餐	螞蟻上樹 豆干燒肉	麻油鮮雞 蔥香豆包	培根高麗菜 瓜仔肉	新加坡叻沙麵	
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	
	蘿蔔排骨湯	番茄菇菇湯	玉米排骨湯		
點心	雞絲湯麵	玉米螺旋麵	四神湯	肉羹湯	

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)