

# Nasa kindergarten lunch menu(111.01)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	異國料理	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
早點心	客家湯粿條	南瓜粥	味噌拉麵	叻仔魚滑蛋粥	魷魚羹麵
午餐	鵝鶉蛋滷肉	西芹炒魚片	三杯雞	印度咖哩飯	台式炒米粉
	雜炊什錦	海帶結燒麵輪	番茄肉末燴豆腐		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	山藥雞湯	瓜仔雞湯	玉米蘿蔔排骨湯	洋芋番茄排骨湯
點心	麻油雞麵線	蔬菜米苔目	酸辣麵疙瘩	薑汁黑糖地瓜	什錦湯麵
	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
早點心	蘿蔔糕湯	高麗菜鹹粥	雞絲麵	廣東粥	什錦冬粉
午餐	沙茶豚肉	香菇悶雞	紅燒豆腐	水餃	鮭魚蛋炒飯
	香菇炒高麗菜	糖醋豆包	玉米炒蛋		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	冬瓜排骨湯	雙菇蘿蔔湯	綜合丸子湯	玉米濃湯	蛤蜊雞湯
點心	鍋燒冬粉	雞丁湯麵	綠豆薏仁	杯子蛋糕+麥茶	咖哩麵疙瘩
	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
早點心	蘑菇麵	雞茸玉米粥	番茄豆腐湯麵	果醬吐司+豆漿	肉包+豆漿
午餐	三杯豆干百頁	鳳梨甜椒雞柳	白菜獅子頭	義大利肉醬螺旋麵	日式炒麵
	番茄炒蛋	沙茶腐皮菇菇	小黃瓜炒甜不辣		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果
	菇菇湯	味噌湯	香菇雞湯	羅宋湯	味噌魚片湯
點心	油蔥麵線	紅豆紫米粥	四神湯	餛飩湯	關東煮
	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
早點心	滑蛋肉末粥	麵線糊	香菇粥	肉絲米粉湯	鮮奶饅頭+豆漿
午餐	洋芋燒肉	蘿蔔燒肉	圍爐火鍋	日式豚肉炒烏龍麵	茄汁火腿蛋炒飯
	螞蟻上樹	醬燒甜不辣			
	應時青菜	應時青菜		水果	水果
	雙色蘿蔔湯	大瓜魚丸湯		味噌豆腐湯	番茄蛋花湯
點心	蛋香冬粉湯	咖哩湯餃	肉羹麵	爆漿奶油餐包+麥茶	雞絲湯麵

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主

1月22日

瘦肉蔬菜麵線  
蠔油肉片燴飯

水果  
貢丸湯  
鍋燒意麵

1月22日

瘦肉蔬菜麵線

蠔油肉片燴飯

水果

貢丸湯

鍋燒意麵