

# Nasa kindergarten lunch menu(111.03)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	異國料理	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
早點心		鮮肉包+豆漿	芋頭肉末粥	蛋花湯餃	廣東粥
午餐		塔香海龍	麻油姑姑雞	日式親子丼	木須炒麵
		蕃茄肉末豆腐	白菜滷		
		應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	
		冬瓜排骨湯	蕃茄蛋花湯	鯛魚豆腐味噌湯	山藥雞湯
點心		雞茸雞絲麵	蔬菜米苔目	桂圓銀耳蓮子湯	魷魚羹麵
	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
早點心	南瓜粥	丸片冬粉湯	鮮奶小饅頭+豆漿	蘿蔔糕湯	香菇蔬菜粥
午餐	京醬肉絲	白玉燒麵輪	雞蛋豆腐煲	西班牙海鮮燉飯	沙茶豬肉炒麵
	銀芽炒豆皮	茄汁甜不辣	木耳燒雞		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	紫菜蛋花湯	蒜頭雞湯	番茄排骨蔬菜湯	蛤蠣鮮味蔥雞湯	玉米結排骨湯
點心	麻油雞麵線	米粉羹	桂圓紫米粥	擔擔麵	四神湯
	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
早點心	皮蛋肉末粥	大滷麵疙瘩	麵線糊	玉米肉末粥	蔬菜湯麵
午餐	水餃	蘿蔔燉肉	鐵板肉片	肉骨茶湯麵	滑蛋蝦仁咖哩燴飯
		田園炒蛋	清炒高麗菜		
		應時青菜	應時青菜		
	玉米濃湯	雙菇蘿蔔湯	什錦丸子湯		大瓜金針排骨湯
點心	地瓜甜湯	貢丸米粉湯	餛飩湯	關東煮	麵疙瘩
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
早點心	叻仔魚粥	魚板鍋燒麵	清粥小菜	粉絲湯	肉羹湯
午餐	玉米炒肉燥	蔥爆肉絲	香菇雞丁	海南雞飯	塔香鮮蝦肉蛋炒飯
	糖醋豆包	麻婆豆腐	西芹炒肉羹		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	貢丸湯	香菇雞湯	番茄豆腐湯	牛蒡排骨湯	魚丸湯
點心	蛋花麵線	杯子蛋糕+麥茶	湯意麵	海鮮寬扁湯麵	肉燥冬粉
	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
早點心	味噌拉麵	海鮮粥	什錦烏龍麵	客家板條	
午餐	三杯杏包菇	蠔油脆皮豆腐	黃瓜炒黑輪	蒙古烤肉飯	
	白菜獅子頭	蕃茄炒蛋	紅燒魚丁		
	應時青菜	應時青菜	應時青菜		
	青菜蛋花湯	瓜仔雞湯	蘿蔔排骨湯	冬瓜蛤蠣湯	
點心	紅豆薏仁湯	肉燥麵	餛飩蛋花湯	小波蘿麵包+麥茶	

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主



本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)