

Lemon tree kindergarten lunch menu(111.09)

米飯	白米飯	糙米飯	白米	紫米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				9月1日	9月2日
早點心				青菜肉絲細粉	餛飩湯
午餐				客家小炒	塔香鮮蝦肉蛋炒飯
				三色蛋	
				應時青菜.水果	水果
				金針排骨湯	番茄洋芋排骨湯
點心				家常麵	什錦米苔目
	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
早點心	玉米蔬菜粥	絲瓜麵線	鮮奶饅頭+豆漿	聰明魚粥	中
午餐	鳳梨咕咾肉	蔥爆肉絲	日式和風拉麵	烤肉飯	秋
	培根高麗菜	番茄炒蛋			節
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果	補
	冬瓜排骨湯	瓜仔雞湯		玉米排骨湯	休
點心	雞絲湯麵	海味米粉湯	綠豆薏仁湯	玉兔包+麥茶	
	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
早點心	廣東粥	香蔥蘿蔔糕湯	魚片湯米苔目	南瓜雞肉粥	魷魚羹米粉
午餐	洋蔥炒雞柳	蒜苗鯊魚	薑汁燒肉	水餃	蔥燒雞燴飯
	黃瓜鮮菇	家常粉絲	蔬菜咖哩		
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	薑絲南瓜湯	豆腐味增湯	玉米濃湯	芹香貢丸湯
點心	肉燥米粉湯	咖哩烏龍麵	檸檬愛玉	鍋燒意麵	番茄雞蛋麵
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
早點心	蛋花麵線	叻仔魚粥	果醬吐司+豆漿	山藥雞肉粥	肉羹湯
午餐	南瓜燒肉	番茄炒肉末	西班牙海鮮燉飯	回鍋肉片	客家炒米苔目
	白菜燴金針	三杯麵腸		鮮炒蒲瓜	
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	應時青菜.水果	水果
	鮮筍排骨湯	蒜頭雞湯	羅宋湯	蓮藕排骨湯	魚丸湯
點心	杯子蛋糕+麥茶	餛飩湯麵	仙草蜜	湯意麵	玉米螺旋麵
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
早點心	美濃湯板條	魚板鍋燒麵	黑糖饅頭+豆漿	滑蛋瘦肉粥	鐵板麵
午餐	沙茶肉絲炒麵	瓜仔肉	海南雞飯	鐵板豬柳	台式刈包
		糖醋肉包		絲瓜菇炒蛋	
	水果	應時青菜.水果	水果	應時青菜.水果	水果
	番茄蛋花湯	山藥雞湯	肉骨茶湯	牛蒡排骨湯	四神湯
點心	紅豆紫米粥	桂圓銀耳蓮子湯	關東煮	味增拉麵	蔬菜湯餃

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)