

Lemon tree kindergarten lunch menu(111.10)

米飯	白米飯	糙米飯	白米飯	紫米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
早點心	鮭魚粥	滑蛋麵線	肉包+豆漿	鮮蔬肉燥冬粉	皮蛋瘦肉粥
午餐	水餃	醬燒豆包 螞蟻上樹	泰式鳳梨炒飯	馬鈴薯燉肉 三絲炒蛋	金瓜米粉
	豆腐味增湯	應時青菜. 水果 蛤蜊雞湯	水果 山藥排骨湯	應時青菜. 水果 蔬菜排骨湯	水果 海芽蛋花湯
點心	黑糖薑汁豆花	湯板條	雞絲麵	什錦米苔目	紅豆湯
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
早點心	雙 十 國 慶	香菇瘦肉粥	果醬土司+豆漿	炒板條	魷魚羹麵
午餐		油豆腐燒肉末 時蔬秀珍菇	印度咖哩炒麵	三杯雞 開陽高麗菜	鵪鶉蛋肉燥飯 白菜滷
		應時青菜. 水果 藥膳排骨湯	水果 蒜頭雞湯	應時青菜. 水果 金針排骨湯	應時青菜. 水果 魚丸湯
點心		大滷麵	薑汁黑糖地瓜	濃湯螺旋麵	麻油麵線
	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
早點心	地瓜粥	肉絲粿仔條	魚片粥	蘑菇鐵板麵	黑糖饅頭+豆漿
午餐	味增豬肉 番茄炒蛋	紅燒冬瓜肉 鮮菇炒花椰菜	什錦炒烏龍麵	京醬肉絲 蔥燒豆腐	咖哩雞燴飯
	應時青菜. 水果 薑絲冬瓜湯	應時青菜. 水果 香菇雞湯	水果 綜合味增湯	應時青菜. 水果 牛蒡排骨湯	水果 蔬菜大骨湯
點心	肉羹麵	紅豆紫米粥	關東煮	肉骨茶冬粉	爆漿餐包+桂圓紅棗茶
	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
早點心	蔬菜銀魚粥	肉絲細粉	蘿蔔糕湯	滑蛋瘦肉粥	麵線糊
午餐	梅干扣肉 西芹魚小條	彩椒雞丁 豆輪滷海結	義式洋芋燉雞飯	紅燒獅子頭 三杯素鮮	鮮魚蔬菜湯麵
	應時青菜. 水果 蘿蔔貢丸湯	應時青菜. 水果 四神排骨湯	水果 羅宋湯	應時青菜. 水果 玉米排骨湯	水果
點心	擔仔麵	酸辣湯餃	鍋燒意麵	餛飩湯	八寶粥
	10月31日				
早點心	山藥雞肉粥				
午餐	醃醃燒肉 雜炊什錦				
	應時青菜. 水果 紫菜蛋花湯				
點心	雞絲湯麵				

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)