

Lemon tree kindergarten lunch menu(11.11)

米飯	白米飯	糙米飯	白米	紫米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
早點心		叻仔魚羹麵	鮮肉包+豆漿	油豆腐冬粉湯	蔬菜鹹粥
午餐		蠔油燉雞 咖哩白花菜 時應青菜. 水果	鮪魚蛋沙拉堡 水果	絞瓜滷肉 金沙豆腐 應時青菜. 水果	炒板條 水果
點心		菇菇排骨湯 紅豆紫米粥	馬鈴薯濃湯 四神湯	蛤蜊雞湯 當歸雞麵線	牛蒡排骨湯 紅棗桂圓銀耳湯
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
早點心	南瓜粥	芋頭米粉湯	鮮奶饅頭+豆漿	山藥肉末粥	鍋燒意麵
午餐	馬鈴薯燉肉 茄汁豆包 應時青菜. 水果	豆干燒肉 紅蘿蔔炒蛋 應時青菜. 水果	日式炒麵 水果	麻油雞丁 沙茶粉絲 應時青菜. 水果	高麗菜炊飯 水果
點心	金針排骨湯 餛飩湯	枸杞山藥雞湯 番茄雞蛋麵	刺瓜魚丸湯 湯意麵	蘿蔔玉米排骨湯 濃湯湯餃	海芽味增湯 藍莓麵包+枸杞紅棗茶
	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
早點心	鐵板麵	蘿蔔糕湯	台式鹹粥	蔬菜麵	草莓吐司+豆漿
午餐	照燒洋蔥豬 開陽大白菜 應時青菜. 水果	糖醋雞丁 蠔油脆皮豆腐 應時青菜. 水果	番茄義大利麵 水果	蘿蔔燒肉 田園炒蛋 應時青菜. 水果	蔥燒豬肉燴飯 水果
點心	玉米排骨湯 綠豆薏仁湯	貢丸湯 關東煮	蔬菜雞肉湯 小餐包+麥茶	蓮藕排骨湯 咖哩湯麵	蒜頭雞湯 雞絲麵
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
早點心	清粥小菜	麵線糊	雞茸玉米粥	香菇意麵	米苔目湯
午餐	鐵板肉片 西芹炒肉羹 應時青菜. 水果	玉米炒肉末 紅燒馬鈴薯 應時青菜. 水果	新加坡叻沙麵 水果	感恩節大餐 餐包+滷雞腿 馬鈴薯泥. 水果	肉絲蛋炒飯 水果
點心	瓜仔雞湯 擔擔麵	山藥排骨湯 桂圓紫米粥	綜合滷味	南瓜濃湯 薑汁地瓜甜湯	酸辣湯 餛飩麵
	11月28日	11月29日	11月30日		
早點心	叻仔魚粥	蔬菜雞絲麵	肉羹湯		
午餐	水餃 水果	香菇肉燥 洋蔥炒蛋 應時青菜. 水果	印度咖哩飯 水果		
點心	玉米濃湯 紅豆豆花	蔥雞湯 海味米粉湯	番茄蛋花湯 味噌烏龍麵		

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)