

## Lemon tree kindergarten lunch menu(112.11)

米飯			白米	紫米飯	白米飯
星期			星期三	星期四	星期五
			11月1日	11月2日	11月3日
早點心			糙米瘦肉粥	油豆腐冬粉湯	黑糖饅頭+豆漿
午餐			蠔油燉雞	絞瓜滷肉	什錦炒粿條
			培根高麗菜	金沙豆腐	
			應時青菜, 水果	應時青菜, 水果	水果
			金針排骨湯	蛤蜊雞湯	牛蒡排骨湯
點心			香菇肉羹麵	大滷麵	紅棗桂圓銀耳湯
	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
早點心	南瓜粥	肉燥麵	山藥肉末粥	滑蛋菇菇麵線	葡萄玉米片+鮮奶
午餐	泰式打拋豬	五花肉絲炒豆干	日式炒麵	麻油雞丁	高麗菜豬肉水餃
	豆包炒冬粉	咖哩白花菜		蕃茄炒蛋	
	應時青菜, 水果	應時青菜, 水果	水果	應時青菜, 水果	水果
	紫菜蛋花湯	養生雞湯	鮮魚味噌湯	蘿蔔玉米排骨湯	酸辣湯
點心	芋頭米粉湯	番茄雞蛋麵	關東煮	豬肉細粉	紫米椰香紅豆湯
	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
早點心	鐵板麵	蘿蔔糕湯	台式鹹粥	鍋燒意麵	銀絲卷+豆漿
午餐	照燒洋蔥豬	糖醋雞丁	白醬義大利麵	蘿蔔燒肉	蔥燒豬肉燴飯
	家常燴豆腐	蠔油脆皮豆腐		西芹炒肉羹	
	應時青菜, 水果	應時青菜, 水果	水果	應時青菜, 水果	水果
	綜合味噌湯	蓮藕排骨湯	蔬菜雞肉湯	蒜頭雞湯	芹香魚丸湯
點心	綠豆薏仁湯	榨醬麵	綜合滷味	紅豆麵包+麥茶	時蔬雞汁麵
	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
早點心	聰明魚粥	麵線糊	全麥土司+鮮奶	香菇湯意麵	古早味米苔目
午餐	肉骨茶湯麵	香菇瓜仔肉	蔥爆肉絲	感恩節大餐	肉絲蛋炒飯
		三色蒸蛋	味噌燒豆腐	餐包+滷雞腿	
	水果	應時青菜, 水果	應時青菜, 水果	馬鈴薯泥, 水果	水果
		山藥排骨湯	田園蔬菜湯	玉米濃湯	香菇雞湯
點心	紫菜雲吞湯	薑汁黑糖地瓜	奶香通心粉	魷魚羹湯	小米八寶粥
	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
早點心	叻仔魚粥	蔬菜雞絲麵	肉羹湯	麻油雞蛋麵線	
午餐	醃醃燒肉	玉米炒肉末	印度咖哩飯	嫩薑木耳炒肉絲	
	白菜滷	紅燒馬鈴薯		香滷百頁豆干	
	水果	應時青菜, 水果	水果	應時青菜, 水果	
	玉米濃湯	蔥雞湯	番茄蛋花湯	鮮蔬大骨湯	
點心	海味米粉湯	紅豆薏仁湯	味噌烏龍麵	杯子蛋糕+枸杞茶	

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主

### 本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)