

Lemon tree kindergarten lunch menu(113.07)

米飯	白米飯	糙米飯	紫米飯	白米飯	白米飯
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
早點心	山藥雞肉粥	客家湯米苔目	全麥吐司+豆漿	叻仔魚粥	黑胡椒鐵板麵
午餐	古早味肉燥 三色蛋	紅燒雞丁 鮮菇燴豆腐	咖哩炒麵	蠔油脆皮豆腐 麵筋白菜滷	沙茶豬肉燴飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果
	番茄蛋花湯	冬瓜蛤蜊湯	玉米排骨湯	養生雞湯	牛蒡排骨湯
點心	義式濃湯麵	紫菜雲吞湯	桂圓紅棗銀耳湯	貢丸米粉湯	冬瓜仙草蜜
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
早點心	香菇瘦肉粥	鮮蔬米粉湯	黑糖饅頭+豆漿	滑蛋高麗菜粥	肉燥湯麵
午餐	玉米炒肉末 芹香干絲	海結燒肉 絲瓜燴金針菇	肉骨茶湯麵	客家小炒 金沙玉米筍	蝦仁蛋炒飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果
	綜合丸子湯	蒜頭雞湯		海芽豆腐湯	蔬菜大骨湯
點心	鍋燒意麵	蘿蔔糕湯	檸檬愛玉	炸醬麵	紅豆紫米粥
	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
早點心	南瓜小米粥	炒米苔目	雞絲麵	玉米片+鮮奶	皮蛋瘦肉粥
午餐	味噌燒雞 韭菜花炒甜不辣	桂竹筍炒肉 玉米粒炒蛋	奶油培根燉飯	豬肉熟水餃	台式刈包
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	大瓜貢丸湯	羅宋湯	馬鈴薯濃湯	四神排骨湯
點心	大滷麵	小餐包+冬瓜茶	關東煮	綠豆薏仁湯	油豆腐細粉
	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
早點心	清粥小菜	麵線糊	餛飩湯	雞茸玉米粥	小籠包+豆漿
午餐	回鍋肉 螞蟻上樹	鐵板豬柳 田園炒蛋	鮮蔬鮪丼魚飯	梅干燉肉 西芹炒肉羹	什錦海鮮炒麵
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果
	洋蔥玉米蛋花湯	蛤蠣雞湯	綜合味噌湯	香菇雞湯	金針排骨湯
點心	肉燥湯冬粉	香菇肉羹湯	番茄雞蛋麵	地瓜甜湯	綜合滷味
	7月29日	7月30日	7月31日		
早點心	蔬菜鹹粥	絲瓜麵線	銀絲卷+豆漿		
午餐	馬鈴薯燒肉 小黃瓜炒杏包菇	鳳梨糖醋雞丁 紅蘿蔔炒蛋	客家小炒 開陽扁蒲		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果		
	蔥雞湯	香菇竹筍湯	蘿蔔貢丸湯		
點心	擔仔麵	八寶粥	蛋花湯餃		

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)