

# Lemon tree kindergarten lunch menu(113.10)

| 米飯  | 白米飯              | 糙米飯              | 紫米飯           | 白米飯              | 白米飯            |
|-----|------------------|------------------|---------------|------------------|----------------|
| 星期  | 星期一              | 星期二              | 星期三           | 星期四              | 星期五            |
|     |                  | 10月1日            | 10月2日         | 10月3日            | 10月4日          |
| 早點心 |                  | 南瓜小米粥            | 肉燥湯意麵         | 鯛魚粥              | 小銀絲卷+豆漿        |
| 午餐  |                  | 鮮蔬炒雞柳<br>塔香麵腸    | 夏威夷炒飯         | 馬鈴薯燉肉<br>洋蔥炒蛋    | 台式炒米粉          |
|     |                  | 應時青菜.水果<br>黃瓜魚丸湯 | 水果<br>冬瓜排骨湯   | 應時青菜.水果<br>青菜豆腐湯 | 水果<br>金針排骨湯    |
| 點心  |                  | 大滷麵              | 仙草蜜           | 絲瓜麵線             | 香菇肉羹湯          |
|     | 10月7日            | 10月8日            | 10月9日         | 10月10日           | 10月11日         |
| 早點心 | 肉絲炒板條            | 蔬菜餛飩湯            | 雞茸玉米粥         | 雙<br>十<br>國<br>慶 | 滑蛋雞絲麵          |
| 午餐  | 打拋豬肉<br>鹹蛋杏鮑菇    | 三杯雞<br>蠔油白菜炒粉絲   | 咖哩湯烏龍麵        |                  | 豬肉水餃           |
|     | 應時青菜.水果<br>香菇雞湯  | 應時青菜.水果<br>蕃茄蛋花湯 | 水果            |                  | 應時青菜.水果<br>酸辣湯 |
| 點心  | 四喜甜湯             | 濃湯螺旋麵            | 奶油餐包+麥茶       |                  | 綜合滷味           |
|     | 10月14日           | 10月15日           | 10月16日        |                  | 10月17日         |
| 早點心 | 蘿蔔糕湯             | 鐵板麵              | 廣東粥           | 麻油雞麵線            | 全麥吐司+鮮奶        |
| 午餐  | 魚香肉絲<br>蒜香豆芽菜    | 香滷油豆腐<br>大白菜燴麵筋  | 義式洋芋燉雞飯       | 薑汁燒肉<br>日式蒸蛋     | 什錦湯麵           |
|     | 應時青菜.水果<br>紫菜蛋花湯 | 應時青菜.水果<br>蒜頭雞湯  | 水果<br>羅宋湯     | 應時青菜.水果<br>牛蒡排骨湯 | 水果             |
| 點心  | 肉羹湯麵             | 銀耳蓮子湯            | 炸醬麵           | 肉骨茶湯冬粉           | 紅豆紫米粥          |
|     | 10月21日           | 10月22日           | 10月23日        | 10月24日           | 10月25日         |
| 早點心 | 蔬菜湯餃             | 芋頭米粉湯            | 蒲瓜肉末粥         | 紫菜雲吞湯            | 牛奶饅頭+豆漿        |
| 午餐  | 梅干扣肉<br>糖醋豆包     | 嫩雞燒豆腐<br>豆輪滷海結   | 日式鮭魚丼飯        | 紅燒獅子頭<br>香蔥菜圃蛋   | 肉片菇菇炒麵         |
|     | 應時青菜.水果<br>豆腐味噌湯 | 應時青菜.水果<br>蓮藕排骨湯 | 水果<br>山藥枸杞雞湯  | 應時青菜.水果<br>海芽蛋花湯 | 水果<br>蘿蔔貢丸湯    |
| 點心  | 擔仔麵              | 紅豆麵包+冬瓜茶         | 鍋燒意麵          | 客家湯板條            | 八寶粥            |
|     | 10月28日           | 10月29日           | 10月30日        | 10月31日           |                |
| 早點心 | 玉米脆片+鮮奶          | 麵線糊              | 港式炒蘿蔔糕        | 叻仔魚粥             |                |
| 午餐  | 什錦燒肉<br>小瓜炒蛋     | 西芹炒肉片<br>京醬豆干    | 波隆那肉醬<br>義大利麵 | 肉末醬咖哩<br>鮮菇炒花椰菜  |                |
|     | 應時青菜.水果<br>玉米蛋花湯 | 應時青菜.水果<br>蛤蠣雞湯  | 水果<br>巧達濃湯    | 應時青菜.水果<br>蔬菜大骨湯 |                |
| 點心  | 油豆腐細粉            | 黑糖地瓜粉條           | 關東煮           | 有機紅豆湯            |                |

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)