

# Lemon tree kindergarten lunch menu(113.11)

米飯			紫米飯	白米飯	白米飯
星期			星期三	星期四	星期五
					11月1日
早點心					蛋花餛飩湯
午餐					塔香鮮蝦肉炒飯
					水果
					玉米排骨湯
點心					炸醬拌麵
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
早點心	客家湯板條	香菇瘦肉粥	鮮肉包+豆漿	滑蛋麵線	山藥瘦肉粥
午餐	五花肉絲炒豆干	肉醬燒豆腐	和風炒烏龍麵	麻油雞丁	台式刈包
	螞蟻上樹	咖哩白花菜		蕃茄炒蛋	
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	應時青菜.水果	水果
	紫菜蛋花湯	養生雞湯	鮮魚味噌湯	金針排骨湯	四神排骨湯
點心	銀耳蓮子羹	番茄雞蛋麵	關東煮	黑糖薑汁地瓜	豬肉細粉
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
早點心	鐵板麵	台式鹹粥	黑糖饅頭+豆漿	鍋燒意麵	南瓜肉末粥
午餐	照燒洋蔥豬	糖醋雞丁	白醬義大利麵	蘿蔔燒肉	蔥燒豬肉燴飯
	芹香豆包	家常燴豆腐		西芹炒肉羹	
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	應時青菜.水果	水果
	綜合味噌湯	金菇蛋花湯	羅宋湯	蒜頭雞湯	山藥排骨湯
點心	綠豆薏仁湯	魷魚羹湯麵	綜合滷味	紅豆麵包+麥茶	海味米粉湯
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
早點心	麵線糊	聰明魚粥	果醬土司+鮮奶	麻油雞蛋麵線	古早味米苔目
午餐	蔥爆肉絲	瓜仔肉燥	肉骨茶湯麵	木耳炒肉絲	肉絲蛋炒飯
	香滷百頁豆干	蝦仁炒蔥蛋		沙茶杏鮑菇	
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	應時青菜.水果	水果
	田園蔬菜湯	雞湯		番茄蛋花湯	山藥排骨湯
點心	紫菜雲吞湯	茄汁通心粉	福氣八寶粥	酸辣湯餃	杯子蛋糕+枸杞茶
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
早點心	蔬菜雞絲麵	叻仔魚粥	肉羹湯	肉燥湯意麵	銀絲卷+豆漿
午餐	醃醃燒肉	玉米炒肉末	印度咖哩飯	感恩節大餐	古早味炒米粉
	白菜滷	紅燒馬鈴薯		餐包+滷雞腿	
	應時青菜.水果	應時青菜.水果	水果	水果	水果
	青菜豆腐蛋花湯	蛤蠣鮮雞湯	鮮蔬大骨湯	玉米濃湯	貢丸蘿蔔湯
點心	紅豆薏仁湯	大滷麵	味噌烏龍麵	港式炒蘿蔔糕	地瓜小米粥

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主

本園所一律使用國產豬食材(本園不使用牛肉)

