

Lemon tree kindergarten lunch menu(114.09)

米飯	白米飯	糙米飯	特餐	黑米飯	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
早點心	滑蛋麵線	聰明魚粥	蘑菇鐵板麵	絲瓜鹹粥	黑糖饅頭+豆漿
午餐	蒜苗炒豬肉 家常粉絲	蔥爆雞柳 涼拌干絲	海南雞飯	豆輪魯肉 蝦仁蛋豆腐	沙茶肉絲炒麵
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果
	豆腐味噌湯	鮮筍排骨湯	肉骨茶排骨湯	蒜頭雞湯	洋芋排骨湯
點心	五香肉羹湯	有機紅豆湯	綜合滷味	桂圓銀耳露	鮮肉餛飩湯
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
早點心	叻仔魚粥	雞絲麵	魚片米苔目	田園蔬菜粥	果醬吐司+鮮奶
午餐	香菇肉燥 小瓜炒甜條	茄汁雞柳 紅燒豆包	蘋果雞肉咖哩飯	豆干炒肉絲 玉米炒蛋	客家炒板條
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果
	青菜豆腐湯	山藥排骨湯	玉米濃湯	養生雞湯	蘿蔔排骨湯
點心	肉燥冬粉湯	什錦湯餃	黑糖地瓜甜湯	大滷麵	八寶粥
	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
早點心	麵線羹	廣東粥	小籠包+豆漿	清粥小菜	鍋燒意麵
午餐	黑胡椒豬柳 塔香海帶根	脆皮豆腐堡 蛋香煨筍絲	奶油洋蔥雞 蒜香冬瓜	高麗菜豬肉水餃	台式刈包
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	紫菜蛋花湯	金針排骨湯	玉米結排骨湯	酸辣湯	四神排骨湯
點心	養生小米粥	芋頭米粉湯	炸醬麵	仙草蜜	關東煮
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
早點心	什錦粥	麻油麵線	玉米脆片+鮮奶	南瓜肉末粥	紫菜雲吞面
午餐	泰式打拋豬肉 黃瓜炒貢丸	嫩炒雞丁 金沙豆腐	新加坡叻沙麵	醬爆里肌 三色蛋	西班牙海鮮燉飯
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果
	綜合味噌湯	蕃茄蛋花湯		百菇雞湯	羅宋湯
點心	客家湯板條	港式炒蘿蔔糕	紅豆紫米粥	湯烏龍麵	港式炒蘿蔔糕
	9月29日	9月30日			
早點心	補假一天	蔬菜雞蛋麵			
午餐		京醬肉燥			
		絲瓜蛤蠣			
		應時青菜. 水果			
點心		牛蒡排骨湯 小餐包+麥茶			

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主