

Lemon tree kindergarten lunch menu(114.07)

米飯	白米飯	糙米飯	特餐	紫米飯	特餐
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			7月1日	7月2日	7月3日
早點心			全麥吐司+牛奶	鮮味絲瓜粥	餛飩湯麵
午餐			客家炒米粉	豆乾丁肉燥	沙茶豬肉燴飯
				銀芽炒三絲	
			水果	應時青菜. 水果	水果
			山藥排骨湯	番茄蛋花湯	玉米結排骨湯
點心			養生小米粥	油豆腐細粉	爆漿餐包+麥茶
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
早點心	蛋花湯餃	鮮魚粥	銀絲卷+豆漿	南瓜瘦肉粥	鐵板麵
午餐	梅干肉燥	海結燒肉	三杯雞炒飯	客家小炒	台式刈包
	蒜香高麗菜	腐皮白菜		香蔥菜圃蛋	
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果
	豆腐味噌湯	玉米結排骨湯	牛蒡排骨湯	瓜仔雞湯	四神湯
點心	紅棗燉銀耳	香蔥肉燥湯麵	炒蘿蔔糕	大骨雞腿肉小丁1片	紅豆紫米粥
	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
早點心	蘿蔔糕湯	廣東粥	麵線糊	紫菜雲吞湯	蒲瓜鹹粥
午餐	鳳梨雞丁	桂竹筍炒肉	玉米炒肉燥	咖哩雞肉飯	和風味噌拉麵
	醬燒麵腸	蝦仁豆腐煲	滑蛋絲瓜		
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	水果
	金針排骨湯	大瓜魚丸湯	連藕排骨湯	蔬菜大骨湯	
點心	檸檬愛玉	雞絲麵	關東煮	濃湯通心麵	綠豆薏仁湯
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
早點心	鮮奶玉米脆片	叻仔魚粥	小籠包+豆漿	山藥雞肉粥	貢丸米粉湯
午餐	親子丼	高麗菜水餃	薑汁燒肉	蠔油脆皮豆腐	紅燒獅子頭
			扁蒲炒鮮菇	番茄炒蛋	蔥爆豆干
	水果	水果	水果	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果
	綜合味噌湯	玉米濃湯	苦瓜鳳梨雞湯	洋芋排骨湯	香菇竹筍雞湯
點心	鍋燒意麵	藍莓麵包+麥茶	番茄雞蛋麵	四喜甜湯	肉羹湯麵
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
早點心	絲瓜麵線	美濃湯粿條	雞茸玉米粥	黑糖饅頭+豆漿	香菇瘦肉粥
午餐	冬瓜封	味噌燒雞	日式炒麵	肉醬燒豆腐	肉骨茶湯麵
	竹筍炒肉絲	涼拌干絲		黃瓜炒丸片	
	應時青菜. 水果	應時青菜. 水果	水果	應時青菜. 水果	水果
	養生湯	海芽蛋花湯	蘿蔔貢丸湯	蒜頭雞湯	
點心	桂圓小米粥	冬瓜仙草蜜	綜合滷味	茄汁肉醬麵	有機紅豆湯

★餐點依季節變化，請以本校廚房供應為主